

# LA JOURNÉE DES ADDICTIONS

## PRÉREQUIS

Aucun prérequis exigé

**PUBLIC :** Environ 10 participants.

**DUREE :** 1 jour (7 h)

**MODALITE, DELAI D'ACCES**  
et **TARIF :** Nous contacter

## OBJECTIFS OPERATIONELS :

- ◇ Découvrir les différentes addictions.
- ◇ Comprendre leurs mécanismes d'installation et leurs conséquences pathologiques.
- ◇ Découvrir les thérapies et les aides au sevrage.
- ◇ Connaître les règles de prévention et de législation au travail.
- ◇ Se situer face aux dépendances et définir des objectifs.
- ◇ Inciter les participants à poursuivre une démarche avec un accompagnement (médecin, psychologue...).

## INTERVENANT

*Professionnel de la santé*

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques.
- Exercices pratiques.
- Remise d'un livret stagiaire.

## EVALUATION

- Validation des acquis via un questionnaire, remise d'une attestation de fin de stage.

## FORMULE

En intra et en Inter

## PROGRAMME

**Définition des addictions et de l'addictologie :** usage, (2h) abus et dépendance.

**Physiologie de la dépendance :** mécanisme, critère et dépendance physique et psychique.

**Les principales addictions :** tabac, alcool, drogues et substances psychotropes.

**Les autres addictions :** multimédia, jeux, surentraînement, troubles alimentaires.

- **Tests physiques :** bilan de la forme.
- **Tests de mesures des dépendances :** Fagerström, alcoolémie, biologie et dépistage.

**Les conséquences pathologiques des principales (1h) addictions :** physiques et psychiques.

**Les thérapies médicales et les modalités de sevrage.(1h)**

**Les aides alternatives, les thérapies complémentaires et les centres spécialisés.**

**Les changements comportementaux nécessaires :** (1h) vie, sport et loisirs.

**Prévention des risques et gestion des conduites en milieu professionnel :** (30 min)

- Sécurité et législation au travail.
- Responsabilité des entreprises et de l'individu.

**La mise en place d'une démarche d'accompagnement (30 min)**

**Prise de parole, conclusion de la journée, objectifs. (30m)**

### Points forts

- Pédagogie active et interactive.
- Alternance de théorie et pratique.
- Mise en pratique immédiate des acquis.
- Bilan personnalisé