

LA JOURNÉE DES ADDICTIONS

PRÉREQUIS

Aucun prérequis exigé

PUBLIC

- Tout public
- Environ 10 participants

DURÉE

1 jour (7h)

OBJECTIFS :

- ◇ Découvrir les différentes addictions.
- ◇ Comprendre leurs mécanismes d'installation et leurs conséquences pathologiques.
- ◇ Découvrir les thérapies et les aides au sevrage.
- ◇ Connaître les règles de prévention et de législation au travail.
- ◇ Se situer face aux dépendances et définir des objectifs.
- ◇ Inciter les participants à poursuivre une démarche avec un accompagnement (médecin, psychologue...).

INTERVENANT

Professionnel de la santé

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques.
- Exercices pratiques.
- Remise d'un livret stagiaire.
- Validation des acquis, remise d'une attestation de fin de stage.

FORMULE

En intra et en Inter

PROGRAMME

Définition des addictions et de l'addictologie : usage, abus et dépendance.

Physiologie de la dépendance : mécanisme, critère et dépendance physique et psychique.

Les principales addictions : tabac, alcool, drogues et substances psychotropes.

Les autres addictions : multimédia, jeux, surentraînement, troubles alimentaires.

- Tests physiques : bilan de la forme.
- Tests de mesures des dépendances : Fagerström, alcoolémie, biologie et dépistage.

Les conséquences pathologiques des principales addictions : physiques et psychiques.

Les thérapies médicales et les modalités de sevrage.

Les aides alternatives, les thérapies complémentaires et les centres spécialisés.

Les changements comportementaux nécessaires : vie, sport et loisirs.

Prévention des risques et gestion des conduites en milieu professionnel :

- Sécurité et législation au travail.
- Responsabilité des entreprises et de l'individu.

La mise en place d'une démarche d'accompagnement

Prise de parole, conclusion de la journée, objectifs.

Points forts

- Pédagogie active et interactive.
- Alternance de théorie et pratique.
- Mise en pratique immédiate des acquis.
- Bilan personnalisé