

# Adapter son comportement face au vol à main armée (V.A.M.A.)

**PREREQUIS :** Public exposé à ces risques dans le cadre de son activité professionnelle

**PUBLIC :** Environ 10 participants.  
**DUREE :** 1 jour (7 h)

**MODALITE, DELAI D'ACCES et TARIF :** Nous contacter

## OBJECTIFS OPERATIONELS :

- ◇ Analyser et prévenir les risques de V.A.M.A.
- ◇ Adapter son comportements aux différents types d'agressions.
- ◇ Gérer son stress et celui de son entourage.
- ◇ Mémoriser les détails et préserver les indices de l'événement.
- ◇ Connaître la législation relative aux agressions.
- ◇ Prendre en charge la post-agression.

## INTERVENANT

*Instructeur au sein de la Police Nationale*

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Le formateur fait appel au dialogue et à la participation tout au long de la journée.
- Apports théoriques et méthodologiques.
- Exercices pratiques.
- Remise d'un livret stagiaire.

## EVALUATION

- Validation des acquis via un questionnaire et remise d'une attestation de suivi de stage.

## Points forts

Pédagogie active et interactive.  
Alternance de théorie et pratique.  
Mise en pratique des acquis.

**FORMULE** En intra et en Inter

## PROGRAMME

**Le braquage :** Définition, historique, contexte des braquages et statistiques en France. (30 min)

### Sensibilisation aux différentes catégories d'armes (30 min)

- Décret du 6 Mai 1995.
- Repérage visuel des différentes catégories d'armes.
- Observer les armes utilisées et les modes opératoires.

### Droit pénal (1h)

- L'infraction : définition, contraintes et responsabilités pénales.
- La légitime défense.
- Le désistement volontaire.
- Le dépôt de plainte et la main courante.

### Attitude à adopter en cas de VAMA (1h)

- Recueil d'informations (écoute et observation).
- Mise en sécurité personnelle et de l'entourage (collègues, clients, etc.).
- Gestion comportementale en fonction des types d'agression.

### La post-agression (30 min)

- Alerte et transmission des informations.
- Assistance et secours de l'entourage.
- Préservation des traces et indices.
- Consignation des événements.

### Prévention des V.A.M.A (1h)

- Reconnaissances comportementales.
- Comportements dissuasifs.
- Possibilité de donner l'alerte, modalités.

### Mise en situation : jeux de rôles adaptés au contexte professionnel (1h)

- Réponses aux différentes situations :
- Attitudes à adopter suivant les formes d'agression et le type d'agresseur.
- Entraînement à la gestion du stress.

### L'assistance psychologique post-agression (1h)

- Les réactions au stress post-traumatique : aigües-immédiates et chroniques.
- La prise en charge des victimes d'un VAMA.
- L'assistance psychologique : immédiate ou à distance de l'événement.
- La prévention du stress post-traumatique chronique.

Synthèse et conclusion de la journée

**Formation élaborée en partenariat avec les services de police.**